

DIABETES CARE PROGRAM LOG SHEET

Metas de Azucar en la Sangre

En Ayunas : menos de 90

Despues de Comidas: menos de 130

Contacts: Rochelle (661)663-4859

Esperanza (661)663-4855

Fax (661)663-4770

Nombre: _____ Chart #: _____

Fecha: _____	Fecha: _____	Fecha: _____	Fecha: _____	Fecha: _____	Fecha: _____	Fecha: _____
Cetona en la orina	Cetona en la Orina	Cetona en la Orina	Cetona en la Orina	Cetona en la Orina	Cetona en la Orina	Cetona en la Orina
Ayunas	Ayunas	Ayunas	Ayunas	Ayunas	Ayunas	Ayunas
Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
Azucar en la sangre	Azucar en la sangre	Azucar en la Sangre	Azucar en la sangre	Azucar en la Sangre	Azucare en la Sangre	Azucare en la sangre
Bocadillo	Bocadillo	Bocadillo	Bocadillo	Bocadillo	Bocadillo	Bocadillo
Almuerzo/ Comida	Almuerzo/ Comida	Almuerzo/ Comida	Almuerzo/ Comida	Almuerzo/ Comida	Almuerzo/ Comida	Almuerzo/ Comida
Azucar en la sangre	Azucar en la sangre	Azucar en la Sangre	Azucar en la sangre	Azucar en la Sangre	Azucare en la Sangre	Azucare en la sangre
Bocadillo	Bocadillo	Bocadillo	Bocadillo	Bocadillo	Bocadillo	Bocadillo
Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena
Azucar en la sangre	Azucar en la sangre	Azucar en la Sangre	Azucar en la sangre	Azucar en la Sangre	Azucare en la Sangre	Azucare en la sangre
Bocadillo	Bocadillo	Bocadillo	Bocadillo	Bocadillo	Bocadillo	Bocadillo
Azucar en la sangre	Azucar en la sangre	Azucar en la Sangre	Azucar en la sangre	Azucar en la Sangre	Azucare en la Sangre	Azucare en la sangre
Ejercicio	Ejercicio	Ejercicio	Ejercicio	Ejercicio	Ejercicio	Ejercicio